



105
godina

EVEZŐS KLUB - "PALIĆ" - EVEZŐS KLUB

Omladinski park 1, 24413 Palić, Szerbia

telefon: +381 24 753 311, mobil : +381 60 753 3111

Azonosítószám: 08121869 PIB: 102388361

számla: 325-9500600015565-12

IFJÚ SPORTOLÓK FEJLESZTÉSI PROGRAM SZERINT - EVEZŐS ELŐTTI PROGRAM

A programelemek áttekintése

- Kezds a program alatt:** 2025. február
- Az alprogram időtartama:** 6 hónapos ciklusok
- Célcsoport:** 6-9 éves gyermekek (óvodás és kisiskolás korú - 1. és 2. osztály)
- Az alprogram célja:** az evezősport tömegessé tétele
a gyerekek megismertetése a sportolás alapjaival, a sportági továbbképzésekre való felkészítés, kiemelten az evezés. Egészséges szokások kialakítása az általános motoros jellemzők - koordináció, mozgékonyág, erő, állóképesség, egyensúly, precizitás - fejlesztésével . A sporttudat fejlesztése, valamint a sportági fegyelem átvétele sportpedagógiai munkával, szakértő edzőkkel együttműködve, az úszás alapjainak elsajátításával.
- Helyszín:** Palics Evezős Klub,
különböző egyéb, a program céljának megfelelő sportlétesítmények (helyi tornaterem, városi uszoda) szabadterek - Palicsi-tó, parkok és sportpályák az érdeklődő sportolók helyi közösségeiben
- Szükséges felszerelés:** A gyermekek korai sportfejlesztéséhez és az általános motoros képességek fejlesztéséhez szükséges alapfelszerelések: sapkák, jelzők, kúpok, különböző méretű labdák, karikák , mozgó akadályok, koordinációs létrák és körök, rugalmas gumibroncsok edzéshez, csavarok, léptető , szőnyegek, valamint a meglévő általános és speciális berendezések VK Palić.
- Az alprogramban résztvevő személyek:**
Hajnalka Vince sportedző,
Edmond Čipak sportedző,
Fehér Anita pedagógus,
szükség szerint további személyek, a csoportok méretétől függően



EVEZŐS KLUB - "PALIĆ" - EVEZŐS KLUB

Omladinski park 1, 24413 Palić, Szerbia

telefon: +381 24 753 311, mobil : +381 60 753 3111

Azonosítószám: 08121869 PIB: 102388361

számla: 325-9500600015565-12

A program leírása:

A rendszeres edzésprogram és VK Palić 2000-től napjainkig végzett általános munkája révén aggasztó tendenciák figyelhetők meg a gyermeksportolók körében:

1. Csökkenő tendencia a sportolók számában

Ennek a tendenciának az okai társadalmi-földrajzi és általános kulturális okokra oszthatók. Ezen túlmenően az evezőssport sajátossága - az edzést végző vízfelülettel való kapcsolat, a helyi településekkel viszonylag rossz közlekedési kapcsolatokkal hozzájárul ahhoz, hogy a gyerekek (és szülők) kis része döntsön az evezősport mellett. Ezen akadályok leküzdése érdekében ez az alprogram elsősorban a résztvevők igényei szerint osztja ki a helyszínt - az érdeklődő gyerekek helyi közösségeiben helyi sportszarnokokat, valamint a helyi közösségben parkokat és egyéb megfelelő szabad tereket.

Speciális képzés esetén - saját kisteherautót bérelnénk, hogy a gyerekeket a szükséges helyszínekre szállítsuk - VK Palić, sportuszoda és hasonlók.

2. Alacsony sportképesség tendenciája a fiatalabb gyermekek körében

Ennek a tendenciának az okai a gyermekek mozgásának csökkenésében keresendők, elsősorban a modern technológiák alkalmazása miatt, amelyek a gyerekek életének nagy részét lefoglalják. A fizikai aktivitás csökkenése nem kellően fejlett morfológiai és szellemi fejlődéshez vezet. Maga a program a fizikai mozgás rendszeres és aktív gyakorlását és az edzések megfelelő periodizálásával történő fejlesztését célozza meg, ezáltal pedagógiai momentumot teremt a fegyelem, a motiváció és a fizikai mozgáshoz való kitartás fejlesztéséhez.

Az egész alprogram a VK Palić többi alprogramjának részeként készült, és a résztvevők a VK Palić aktív tagjai lennének. Jelentős részvétel esetén megfelelő 5-12 fős csoportok jönnek létre.

Azok a résztvevők, akik sikeresen teljesítik a programot, és érdeklődésüket fejezik ki a VK Palić égisze alatt történő munkavégzés iránt, a további sportmunka a rendszeres edzésprogram keretein belül valósul meg, a céléletkorhoz igazítva.

Ez a program a Szabadka Városi Sportegyesület támogatásával valósul meg.